



생활 속 건강정보 - 응급피임

저자 송영천

삼육대학교 약학대학 교수

약학정보원 학술자문위원

응급피임이란?

만일 가임기 여성이 무방비한 성관계로 인해 원치 않는 임신을 하게 되었을 때 응급피임을 해야 합니다. 이와 같이 성관계 후 임신을 예방하는 방법을 “응급피임” 또는 “사후피임”이라고 합니다. 이를 외국에서는 “Plan B”라고 하며 특별히 경구용 응급피임약을 성교 후 피임약(morning after pill)이라고 부르기도 합니다.

응급피임이 사용되어야 할 상황은 언제 입니까?

응급피임은 방법에 따라 상이 하기는 하지만 성교 후 3일 이내 사용할 경우 95%는 예방할 수 있습니다. 응급피임은 다음 상황에서 사용할 수 있습니다.

- 무방비한 성교
- 피임의 실패
- 피임약의 부적절하거나 부정확한 사용
- 무방비한 성폭력

응급피임의 종류는 어떤 것이 있습니까?

응급피임에는 몇 가지 방법이 있으며 어느 방법이든 무방비한 성관계 후 대개 3~5일 이내 사용해야 하나 성교 후 가능한 일찍 사용하는 것이 좋습니다. 현재 여성이 사용할 수 있는 응급피임의 형태는 3가지 종류가 있으며 정제와 IUD라고도 불리는 구리 함유 자궁내 피임장치(CU-IUD)입니다. 국내의 경우는 외국과

달리 응급피임약이 2012년 이후 전문의약품으로 유지되어 처방으로만 구매가 가능하며 오남용우려가 있는 의약품이라 의약분업예외 지역에서도 약국 구매가 가능하지 않습니다. WHO에서 권고하는 경구용 응급피임제는 ulipristal acetate, levonorgestrel 등이 있습니다. 응급피임 방법 중 자궁내 장치가 가장 효과적인 것으로 알려져 있습니다.

1. Progesterone 함유 피임약

이것은 프로게스테론 호르몬인 levonorgestrel 단일성분을 함유하고 있습니다. 대개 상용량은 levonorgestrel 1.5 mg으로서 국내에는 0.75 mg 정제와 1.5 mg정제가 6~7개 회사에서 시판되고 있습니다. 항전간제를 복용하고 있는 것과 같은 일부 여성은 더 많은 양을 필요로 할 수도 있습니다.

● 언제 복용해야 하고 어떻게 작용합니까?

무방비한 성관계 후 가능한 빨리 이 약을 복용할수록 피임이 효과적이며 적어도 72시간(3일) 이내에는 복용해야 합니다. 이 약은 난소에서 난자가 방출되는 것을 막거나 지연시키는 것을 통해 피임작용을 하는 것으로 알려져 있으며 유산을 시키지는 않는 것으로 배아가 자궁에 착상을 하면 효과를 볼 수가 없습니다.

2. Ulipristal acetate

이 제품은 progesterone receptor modulator로 ellaOne[®]이라는 상품명으로 2009년도에 영국에서 처음 발매되었으며 국내에서도 30 mg 제형으로 판매되는 응급피임약입니다. Levonorgestrel 제제와 마찬가지로 처방에 의해서 약국에서 구매가 가능합니다.

● 언제 복용해야 하고 어떻게 작용합니까?

이 피임약 역시 일찍 사용하면 할수록 효과적이기 때문에 무방비한 성교 후 가능한 빨리 사용해야 합니다. 이 약은 무방비한 성교 후 120시간(5일) 이내 복용해야 합니다. 이 약은 선택적으로 progesterone 수용체에 작용하여 progesterone 결합을 방해하는데 배란을 예방하거나 지연시키는 것은 물론 자궁내막에 작용하여 수정된 난자가 착상하는 것까지 막아 피임작용을 나타내는 사후 피임제입니다.

※ 경구용 응급피임제 복용방법

WHO는 다음과 같은 응급피임방법을 권고 합니다.

Ulipristal acetate 응급피임제: 30 mg 1회 복용

Levonorgestrel 응급피임제: 1.5 mg 1회 복용 또는 0.75 mg씩 12시간 간격 2회 복용

응급피임약의 효과

Ulipristal acetate 함유 응급피임제를 복용한 여성의 임신에 관한 연구들의 메타분석 결과 임신율이 1.2%, levonorgestrel 함유 응급피임제는 1.2~2.1% 정도의 임신율을 보이는 것으로 확인되었습니다.

● Levonorgestrel 피임약은 얼마나 효과적입니까?

비록 응급피임이 효과적이라고는 하지만 일반적인 계획된 피임 방법만큼 신뢰할 만하지는 않습니다. 그러므로 그것은 응급의 경우에만 사용해야 합니다. 프로그레스테론 피임약은 무방비한 성교 후 시간이 흐르면 흐를수록 점차 효과가 떨어지게 되며 무방비한 성교 후 72시간까지는 피임이 가능합니다.

과학자들은 이러한 종류의 응급피임약이 얼마나 효과적인지를 정확히 계산하지는 못하고 있습니다. 이것은 무방비한 성교 후 여성들이라 하더라도 일부만이 임신이 되기 때문입니다. 즉 피임약과 관계없이 임신이 안 된 것인지, 응급피임약을 복용해서 임신이 안 된 것인지 구분하기 어렵기 때문입니다. 때때로 무방비한 성교 후 72~120시간 사이에 이 약을 복용하기도 하는데 72시간 복용에 비해 효과가 훨씬 떨어지는 것으로 알려져 있습니다.

● Ulipristal acetate는 얼마나 효과적입니까?

이 약제도 역시 계획된 피임 방법만큼 신뢰할 만하지 않기 때문에 응급한 경우에만 사용해야 하며 무방비한 성교 후 가능한 빨리 사용해야 가장 효과적인 입니다. 이 약은 새로운 피임약으로서 많은 연구가 없기 때문에 그 효과가 완전히 알려져 있지 않습니다. 그러나 이 약은 levonorgestrel 제제 응급피임약 보다는 약간 더 효과적이고 특히 무방비한 성교 후 3~5일 사이에 사용될 때도 효과가 있습니다.

안전성

● Levonorgestrel와 ulipristal acetate 제제의 부작용은 무엇입니까?

Levonorgestrel 제제 응급피임약은 일반적인 경구용 피임제의 부작용과 유사해서 오심, 구토, 약한 질출혈, 피로감 등이 있습니다. 그러나 부작용은 흔하지는 않으며 경증이고 일반적으로 추가적인 약물 복용 없이 해소됩니다. 응급피임약의 사용은 미래의 임신에 대해 위대한 영향을 주지 않습니다.

Ulipristal acetate 피임약의 부작용은 두통, 구토감, 복통, 현기증, 근육통 같은 것이 있으며 흔하지는 않습니다. 이 약을 사용하는 것을 통해 생리주기가 빨라지거나 늦어질 수도 있으며 부정 출혈이 발생할 수도 있으며 어느 약을 복용하든 약 복용 후 2시간 이내 구토를 한 경우 다시 약을 복용해야 합니다. 그러나 구

토를 방지하기 위해 경구 응급피임제 사용 전에 상시적인 항구토제 사용은 권장되지 않습니다.

응급피임제의 사용상 제한

가임기 여성이 원치 않는 임신을 피하기 위해 응급피임을 원할 때 시행할 수 있습니다. 응급피임을 하는데 있어서 절대적인 금기는 없으나 일부질환의 경우 주의해서 사용해야 합니다.

1. 응급피임제 사용제한과 관련된 일반적 권고

응급피임제를 사용하는데 제한은 없습니다. 하지만 일부 여성의 경우 반복적으로 응급피임제를 사용하는 경우가 있습니다. 이런 상황에서는 일반적인 피임 방법이 더 적절하고 효과적입니다. 반복적인 응급피임제의 사용은 생리 불순과 같은 부작용이 증가할 수 있기 때문입니다.

응급피임제는 비만여성에게(BMI 30 kg/m² 이상) 덜 효과적인 것으로 알려져 있습니다. 그러나 안전에 대한 위험은 없습니다. 비만 여성은 필요시 응급 피임이 자제 될 수도 있습니다.

응급피임약의 사용에 관한 상담에는 일반적인 피임 방법과 인지된 방법의 실패 사례에서 정확한 방법에 관한 권고를 포함해야 합니다.

2. 응급 levonorgestrel 피임약을 사용에 주의해야 하는 사람은 누구입니까?

- ① 선천성 대사이상증인 포르피린증 환자
- ② 중증의 간장장애
- ③ 중증의 크론병
- ④ 임신부

만일 피임약이 작용을 하지 않거나 의도되지 않게 임신이 되었어도 levonorgestrel 피임약을 복용하는 것이 태아에게 위해 하다는 근거는 없습니다. 하지만 임신이 확인된 경우 사용하지 말도록 권고하고 있습니다.

3. Ulipristal acetate 응급피임약을 사용에 주의해야 하는 사람은 누구입니까?

- ① 임신의 가능성이 있는 여성
- ② 중증의 간장질환
- ③ 중증의 천식
- ④ 이 약 복용 후 1주일 동안 모유 수유가능 산모

4. 다른 약물과 상호작용이 있습니까?

① Levonorgestrel 피임약의 작용을 방해하는 것으로 알려진 약물 복용환자

항전간제 : phenytoin, carbamazepine

항결핵제 : rifampin, rifabutin

AIDS 치료제 : ritonavir

우울증에 대체치료제로 사용되는 St John's wort

② Ulipristal acetate 피임약의 작용을 방해하는 것으로 알려진 약물 복용환자

다음 약물들 중 한가지라도 복용하는 경우 다른 형태의 추가적인 응급피임 조치를 취해야 합니다.

항전간제 : phenytoin, carbamazepine

항결핵제 : rifampin, rifabutin

AIDS치료제 : ritonarvir

우울증에 대체치료제로 사용되는 St John's wort

제산제, omeprazole, ranitidine과 같은 위장관계 약물

※ Ulipristal acetate는 다른 피임약의 작용을 방해하기도 합니다.

만일 이 약을 복용한 후 다른 피임약으로 되돌아가려고 한다면 짧은 기간 동안 성교를 피하던지 콘돔을 사용해야 합니다.

복합 경구 피임제 : 14일

질삽입 피임 고리 : 14일

피임 패취 : 14일

프로게스테론 단독 피임제 : 9일

항상 다른 약을 사용하는 경우 의사나 약사에게 응급피임약 사용에 대해 확인하고 사용해야 합니다. 응급 피임약을 사용하려는 사람은 당신의 의사나 약사에게 반드시 현재 복용하는 다른 약에 관해 알려 주고 확인 해야 합니다.

구리함유 자궁내 피임장치

구리 함유 자궁내 장치는 정자와 난자가 만나기 전에 화학적 작용에 의해 수정을 차단시킵니다. WHO는 응급피임방법으로 5일 이내 사용될 때 구리 함유 자궁내 장치를 권고합니다. 이 방법은 특히 효과적이고 장기적이며 가역적 피임을 사용하기를 원하는 여성에게 적절합니다.

● 효과

무방비한 성교 120시간 이내 삽입할 때 99% 이상의 피임효과가 있습니다. 이 방법은 지금까지 존재하는 응급 피임방법 중 가장 효과적입니다. 일단 삽입하면 여성은 지속적 피임방법으로 사용할 수 있고 다른 피임방법으로 변화를 할 수도 있습니다.

● 안전성

구리 함유 자궁내 장치는 안전한 응급 피임 방법이고 방출이나 천공의 위험은 낮은 편입니다. 다만 약 1000명의 사용자 중 골반염이 2례 정도가 있어서 WHO에서는 자궁내 장치의 삽입이 성매개 감염증의 증가된 위험시 여성들의 골반염의 위험이 증가하는 것으로 언급하고 있습니다.

응급피임약이 피임에 덜 성공적인 경우는 언제 입니까?

1. 복용시간 지연

: Progesterone 피임약을 무방비한 성교 후 72시간 이후 복용하거나 ulipristal acetate 피임약을 120시간 이후 복용하는 경우

2. 피임약 복용 2시간이내 구토하고 다시 재투여하지 않은 경우
3. 마지막 생리이후 보다 빠른 시점에 무방비한 성교를 한 경우
4. 응급피임약을 복용한 후 다시 무방비한 성교를 한 경우

응급피임을 한 후 만일 복통이 있거나 비정상적인 출혈이 2~6주 내 발생하면 즉시 의사를 방문해야 합니다. 또한 다음 생리기간이 7일 이상 늦어지면 임신 테스트로 해야 합니다.